



Questo viaggio di 9 giorni consente di scoprire l'[Etiopia](#), uno dei paesi più affascinanti del continente africano e che presenta un'incredibile diversità sia culturale che geografica specialmente nella Valle dell'Omo.

Viaggiando verso sud, partendo dalla capitale **Addis Abeba**, si ha l'opportunità di ammirare la East Africa **Rift Valley** per poi discendere nella Valle dell'Omo, la casa di alcuni tra i più colorati e interessanti gruppi etnici dell'Etiopia.

Le tappe più importanti di un viaggio nella [Valle dell'Omo](#) in Etiopia:

- Percorrere, a bordo di un fuoristrada 4x4, la strada che, da Addis Abeba, discende dall'altopiano e ci si dirige verso sud, per poi raggiungere l'Omo Valley; lungo il percorso si possono ammirare gli spettacolari panorami della Rift Valley
- Il popolo **Dorze** con le sue tradizioni, le sue case dalla forma inusuale e la sua calorosa ospitalità.
- Il **Lago Chamo**, un luogo incredibilmente bello; nelle sue acque vivono ippopotami e coccodrilli, sono numerose anche le specie di uccelli che si possono osservare.
- I **Konso**, che abitano le terre tra **Arba Minch** e **Jinka** e che hanno costruito un **sistema di terrazze per coltivare sulle colline e i pendii, anche i loro villaggi sono molto interessanti ed elaborati**.
- Il **Mago National Park** che, oltre ad essere un'area naturale protetta, è il luogo in cui vivono i **Mursi**, la tribù famosa e molto fotografata per la consuetudine delle donne di indossare i piattelli labiali.
- I **mercati tribali** come quello di **Key Afar o di Dimeka** dove si possono incontrare numerose persone appartenenti a differenti tribù.
- **Turmi**, la terra degli **Hamer**, dei **Kara**, o **Karo**, e dei **Banna** che vivono ancora seguendo antiche tradizioni e che praticano il rituale del **Salto del Toro**



ETIOPIA: le tribù della Valle dell'Omo



ETIOPIA: le tribù della Valle dell'Omo



ETIOPIA: le tribù della Valle dell'Omo





Visita della città di Addis Abeba in Etiopia

Ad Addis Abeba si visita l'interessante National Museum che conserva lo scheletro di Lucy, il Merkato il più grande mercato dell'Africa dell'est, la Cattedrale della Santissima Trinità e la Cattedrale di San Giorgio.

Non lontano da Addis Abeba si trova il sito archeologico patrimonio dell'Unesco di **Tiya** dove si possono ammirare le steli funerarie in pietra incisa.

Visita di Karat-Konso e la popolazione dei Konso in Etiopia

La **cittadina di Karat-Konso**, non lontano da Arbaminch, si trova nel cuore dei territori del popolo **Konso**, qui si possono le tecniche di coltivazione a terrazzamento che questa tribù utilizza da secoli e che sono state dichiarate patrimonio dell'umanità dall'Unesco.

Si può visitare anche un **villaggio fortificato dei Konso**; i loro villaggi sono circondati da mura di pietra ed è possibile accedere al villaggio solo attraverso tre ingressi, all'interno si trovano i singoli compound delle varie famiglie e alcune strutture comunitarie; una guida locale è felice di raccontare il loro stile di vita e le loro tradizioni.

Visita al Mago National Park e al popolo Mursi in Etiopia

Il **Mago National Park**, non solo è un'area naturale, ma è anche la casa del popolo **Mursi**; i Mursi sono famosi per i piattelli labiali che vengono indossati dalle donne, da quando sono giovani ragazze, i piattelli sono un simbolo di bellezza.

Si visita un villaggio tradizionale Mursi dove, oltre a scoprire il loro stile di vita, è possibile ammirare e fotografare le donne con i loro piattelli labiali e i loro copricapi appariscenti, anche gli uomini talvolta indossano i copricapi ma il loro accessorio più tipico è un kalashnikov.

Turmi e Omorate: visita dei villaggi Hamer, Dassanech



e Kara.

Nei pressi della **cittadina di Omorate**, in Etiopia, si trova il territorio dei [**Dassanech**](#), si attraversa il fiume Omo con una piccola barca tradizionale realizzata in legno per raggiungere un villaggio dei Dassanech, una popolazione che si è adattata a vivere in un territorio semi desertico e che segue ancora antiche tradizioni.

Nella **cittadina di Turmi** invece si trovano gli **Hamer e i Kara, o Karo**.

Gli **Hamer** sono famosi per le loro acconciature, il loro abbigliamento, i loro villaggi tradizionali e per i loro rituali, il più famoso dei quali è il **Salto del Toro**.

Il Salto del Toro è indubbiamente uno dei rituali più conosciuti e più importanti della Valle dell'Omo, si tratta di una prova di abilità, forza e coraggio che i ragazzi devono superare per poter essere definiti uomini e per potersi sposare, consiste nel saltare e correre sulla schiena di una fila di tori per più volte senza mai cadere.

I **Karo, o Kara**, sono una delle tribù meno numerose dell'intera Valle dell'Omo, gli appartenenti a questa tribù sono solo 1.500.

I [**Karo**](#) sono famosi per i disegni che si dipingono sul corpo, durante le feste e le ceremonie, e per le scarificazioni tradizionali.



ETIOPIA: le tribù della Valle dell'Omo





Visita di Arba Minch: Lago Chamo, Parco Nazionale di Nechisar e popolo Dorze

Da Arba Minch, cittadina che sorge in posizione elevata, si ammirano i laghi della Rift Valley: il **Lago Abaya** ed il **Lago Chamo**.

Nelle acque del Lago Chamo si effettua una escursione in barca per vedere i coccodrilli, i numerosi ippopotami e numerose specie di uccelli acquatici; il lago Chamo fa parte del più ampio **Nechisar National Park**.

Il popolo **Dorze**, vive sui rilievi che si trovano in prossimità di Arba Minch; sono conosciuti per l'architettura delle loro case e per le relative tecniche di costruzione; le case sono interamente costruite con materiali organici, queste strutture notevoli possono raggiungere fino a 12 metri di altezza e ricordano nella forma il muso di un elefante.

Info Utili

La vaccinazione contro la **Febbre Gialla** non è obbligatoria ma se si intende visitare la Valle dell'Omo è fortemente consigliata; simile il discorso per la malaria che non è obbligatoria ma consigliata.

Il clima della Valle dell'Omo è di tipo arido o semi-arido con giornate a molto calde a volte torride.

Il periodo migliore per recarsi in Etiopia va **da Ottobre a Febbraio** quando le temperature sono più miti e le piogge quasi del tutto assenti, per la Valle dell'Omo anche il periodo di giugno-agosto potrebbe essere una soluzione per evitare il caldo troppo intenso.

Occhiali da sole e crema solare protettiva sono un must.

Macchina fotografica sempre con se e chiedere sempre prima di scattare una foto.



ETIOPIA: le tribù della Valle dell'Omo

